



Eiropas Sociālā fonda Plus projekts Nr.4.1.2.6/1/24/I/001
“Izglītības iespēju nodrošināšana ārstniecībā iesaistītajām personām”

Mācību programmas nosaukums	“Veselības aprūpe personām ar invaliditāti - profilakse un veselības veicināšana: riska faktoru mazināšana, veselīga dzīvesveida un fizisko aktivitāšu veicināšana”
Mērķa auditorija	Ārsti, ārsta palīgi, māsas (vispārējās aprūpes māsas), funkcionālie speciālisti
Mācību programmas īstenošanas ilgums	16 akadēmiskās stundas (2 dienas) - 4 akadēmiskās stundas teorētiskās nodarbības - 12 akadēmiskās stundas praktiskās nodarbības
Mācību programmas mācību norises vieta un laiks	Attālināti, zoom platformā, 2026. gada 1. un 2. oktobrī Mācības notiek no plkst. 09:00-16:00
Mācību programmas mācību vadītājs/i	Dr. Ilze Mežraupe, psihoterapeite Ņikita Horoševs, fizioterapeits Magdalēna Pranaite, klīniskā un veselības psiholoģe
Dokuments, kas apliecina mācību programmas apgušanu	Apliecība par mācību programmas apguvi. Piešķirtais tālākizglītības punktu skaits 16 TIP
Pieteikšanās kārtība un kontaktpersona/as	Pieteikties uz kursiem var šeit Kontaktinformācija: maija.bake@vivendicentrs.lv vai sazinoties pa tālr. 29276990 (Maija)
Mācību programmas mērķis	īstenot teorētiskas un praktiskas apmācības ārstiem, ārsta palīgiem, māsām (vispārējās aprūpes māsām), funkcionālajiem speciālistiem par profilaksi un veselības veicināšanu personām ar invaliditāti.
Mācību programmas tēmas	1. Biopsihosociālais veselības modelis (BPS). 2. Dažādi invaliditātes veidi un ar tiem saistītie veselības riski. 3. Psihiskās veselības izvērtējums, riski un atbalsts. radīto problēmu izpausmes, kas var atšķirties. 4. Sadarbība ar cilvēkiem, kuriem ir invaliditāte, un viņu radniekiem. 5. Fiziskās aktivitātes un to ietekme uz cilvēka veselību. Fizisko aktivitāšu ietekme uz cilvēka mentālo un psihoemocionālo stāvokli. 6. Psihoemocionālās veselības uzlabošana. 7. Sociālās veselības uzlabošana. 8. Motivēšana un veselības aprūpes mentorings darbā ar personām, kurām ir invaliditāte.
Mācību programmas apguves kvalitātes novērtēšana	Programma uzskatāma par apgūtu un tās dalībnieki varēs saņemt apliecību par dalību mācību programmā, ja apmeklēti 75% no kursa teorētiskajām un praktiskajām nodarbībām.