



Eiropas Sociālā fonda Plus projekts Nr.4.1.2.6./1/24/I/001
“Izglītības iespēju nodrošināšana ārstniecībā iesaistītajām personām”

Mācību programmas nosaukums	Akūtu un hronisku sāpju pacientu pārvaldība primārajā veselības aprūpē (mono un multiprofesionāla pieeja)
Mērķa auditorija	Ārsti, ārsta palīgi, māsas (vispārējās aprūpes māsas), funkcionālie speciālisti
Mācību programmas īstenošanas ilgums	10 akadēmiskās stundas (2 dienas) - 8 akadēmiskās stundas teorētiskās nodarbības - 2 akadēmiskās stundas praktiskās nodarbības
Mācību programmas mācību norises vieta un laiks	Attālināti, Zoom formātā 2026. gada 2.un 5.oktobrī Mācības notiek 2.oktobrī no plkst. 09:00-12:15; 5. oktobrī no 11:00-16:30
Mācību programmas mācību vadītājs/i	Linda Zvaune , algoloģe; Zaiga Kalnbērza – Ribule , fizikālās rehabilitācijas medicīnas ārsts; Ilze Barone , ģimenes ārsts; Ņikita Horoševs , fizioterapeits
Izglītības dokuments, kas apliecina mācību programmas apgušanu	Apliecība par mācību programmas apguvi Apstiprināto tālākizglītības punktu skaits 10 TIP
Pieteikšanās kārtība un kontaktpersona /- as	Pieteikties uz kursiem var šeit Kontaktinformācija: maija.bake@vivendicentrs.lv vai sazinoties pa tālruni 29276990 (Maija) <i>ESF projektā tiek nodrošināta mācību norises vietas un vides piekļūstamība personām ar invaliditāti. Piesakoties mācībām, lūdzam norādīt nepieciešamos tehniskos līdzekļus/atbalstu mācību norises vietas un vides piekļūstamībai.</i>
Mācību programmas mērķis	Nodrošināt ārstniecības personām zināšanas un pilnveidot profesionālās kompetences akūtu un hronisku sāpju pacientu atpazīšanā, izvērtēšanā, ārstēšanā un aprūpē primārajā veselības aprūpē, izmantojot pierādījumus balstītu multiprofesionālu pieeju.
Mācību programmas tēmas	1. Sāpju pacientu novērtēšanas un aprūpes pamatprincipi. 2. Sarežģīti klīniskie gadījumi un rīcības algoritmi 3. Sāpju izpratne un pacientu triāža primārajā aprūpē. 4. Multiprofesionāla pieeja un pacienta aprūpes ceļš. 5. Fizioterapijas intervences sāpju pacientiem. 6. Ergoterapeita pieeja sāpju pacientu rehabilitācijā. 7. Tehniskā ortopēdija un palīgtechnoloģijas sāpju pacientiem.

Mācību programmas apguves kvalitātes novērtēšana	Programma uzskatāma par apgūtu un tās dalībnieki varēs saņemt apliecību par dalību mācību programmā, ja apmeklēti 75% no kursa teorētiskajām un praktiskajām nodarbībām.
--	--

