



**Eiropas Sociālā fonda Plus projekts Nr.4.1.2.6./1/24/I/001**  
**“Izglītības iespēju nodrošināšana ārstniecībā iesaistītajām personām”**

|                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Mācību programmas nosaukums                                    | <b>“Rehabilitācija onkoloģiskiem pacientiem akūtā, subakūtā un ilgtermiņa rehabilitācijas periodā”</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Mērķa auditorija                                               | Ārsti, ārsta palīgi, māsas (vispārējās aprūpes māsas), funkcionālie speciālisti                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Mācību programmas īstenošanas ilgums                           | <b>16 akadēmiskās stundas (2 dienas)</b><br>- 10 akadēmiskās stundas teorētiskās nodarbības<br>- 6 akadēmiskās stundas praktiskās nodarbības                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Mācību programmas mācību norises vieta un laiks                | <b>Attālināti, Zoom formātā</b><br><b>2026. gada 21.un 28.oktobrī</b><br>Mācības notiek no plkst. 09:00-16:00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Mācību programmas mācību vadītājs/i                            | <b>Illa Mihejeva</b> , fizikālās un rehabilitācijas medicīnas ārsts;<br><b>Velga Sudraba</b> , psihoterapeite;<br><b>Anete Pētersone</b> , fizioterapeite                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Izglītības dokuments, kas apliecina mācību programmas apgūšanu | <b>Apliecība</b> par mācību programmas apguvi<br><b>Apstiprināto tālākizglītības punktu skaits 16 TIP</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Pieteikšanās kārtība un kontaktpersona /- as                   | Pieteikties uz kursiem var <b><u>šeit</u></b><br>Kontaktinformācija: maija.bake@vivendicentrs.lv vai sazinoties pa tālruni 29276990 (Maija)<br><i>ESF projektā tiek nodrošināta mācību norises vietas un vides piekļūstamība personām ar invaliditāti. Piesakoties mācībām, lūdzam norādīt nepieciešamos tehniskos līdzekļus/atbalstu mācību norises vietas un vides piekļūstamībai.</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Mācību programmas mērķis                                       | Sniegt priekšstatu par rehabilitācijas un psihosociālās rehabilitācijas nozīmi onkoloģisko slimību ārstēšanas laikā, funkcionēšanas traucējumu un pacienta psihosociālo vajadzību identificēšanu un rehabilitācijas vajadzību izvērtēšanu, kā arī sniegt zināšanas par rehabilitācijas rezultātu, iespēju izvērtēšanu un pēctecīgu pakalpojumu nodrošināšanu kā arī sniegt savas kompetences līmenim atbilstošu psiholoģisko atbalstu, veicināt ārstēšanas līdzestību. Izprast pacienta ar funkcionēšanas traucējumiem/nespēju vajadzības pēc rehabilitācijas pakalpojumiem, tehniskajiem palīgīdzekļiem ikdienas aktivitāšu veikšanas atvieglošanai, izvērtēt veselības traucējumu riskus pacientiem ar funkcionēšanas traucējumiem/nespēju. Sniegt zināšanas par emocionāliem traucējumiem un to ietekmi uz pacienta iesaisti ārstēšanas procesā |

|                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|--------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Mācību programmas tēmas                          | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Onkoloģisko pacientu ārstēšanas iespējamās komplikācijas, to saistība ar funkcionēšanas traucējumiem.</li> <li>2. Rehabilitācijas pakalpojumu organizācija.</li> <li>3. Funkcionāli ierobežotu pacientu veselības aprūpes organizēšana.</li> <li>4. Multiprofesionāla rehabilitācija onkoloģijā.</li> <li>5. Rehabilitācijas terapijas un intervences.</li> <li>6. Praktiskā rehabilitācijas plānošana.</li> <li>7. Diagnozes uzzināšana.</li> <li>8. Lēmuma pieņemšana: ārstēties vai nē. Ārstēšanās uzsākšana.</li> <li>9. Pēcārstēšanās un remisijas laiks.</li> <li>10. Recidīvs.</li> <li>11. Dzīves beigu posms.</li> </ol> |
| Mācību programmas apguves kvalitātes novērtēšana | <p>Programma uzskatāma par apgūtu un tās dalībnieki varēs saņemt apliecību par dalību mācību programmā, ja apmeklēti 75% no kursa teorētiskajām un praktiskajām nodarbībām.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |

